



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Cem Joachim Tamkan

□□□: 1:50:00

□□: 204

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 273 (of 279)

□□□□□/□: 206 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 36(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:40	27:19	30	5:52	179	5:52	0.50	13:40	27:19	38	5:52	179	5:52
Wechsel S -> R	-	4:25	-	37	2:36	191	3:04	0.50	18:05	36:09	38	7:11	211	8:18
Schwimmen □□□	0.50	18:05	36:09	38	7:11	211	8:18	0.50	18:05	36:09	38	7:11	211	8:18
Rad netto	20.00	49:42	2:29	37	16:47	207	25:29	20.50	1:07:47	3:18	38	23:46	211	26:38
Wechsel R -> L	-	1:44	-	31	1:07	190	1:18	20.50	1:09:31	3:23	38	24:42	211	27:36
Rad □□□	20.00	51:26	2:34	37	17:31	207	25:49	20.50	1:09:31	3:23	38	24:42	211	27:36
Lauf Ziel	5.00	40:29	8:05	36	20:14	207	22:30	25.50	1:50:00	4:18	36	44:33	206	50:06