



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Thomas Adrian

□□□: 1:13:05

□□: Stimmel Sports

□□: 266

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 52 (of 279)

□□□□□/□: 48 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 5 (TM 60)

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:11:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	1	-	34	1:57	0.50	9:45	19:30	1	-	211	1:57	
Wechsel S -> R	-	2:36	-	3	0:40	75	1:15	0.50	12:21	24:41	13	0:03	37	2:34	
Schwimmen □□□	0.50	12:21	24:41	13	0:03	37	2:34	0.50	12:21	24:41	13	0:03	37	2:34	
Rad netto	20.00	33:34	1:40	2	9:21	19	9:21	20.50	45:55	2:14	2	4:43	211	4:46	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	7	0:45	140	0:54	20.50	47:15	2:18	2	4:39	211	5:20	
Rad □□□	20.00	34:54	1:44	2	9:17	22	9:17	20.50	47:15	2:18	2	4:39	211	5:20	
Lauf Ziel	5.00	25:50	5:09	5	2:30	125	7:51	25.50	1:13:05	2:51	2	1:13	48	13:11	