



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Luca Grimm

□□□: 1:16:45

□□: 145

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 95 (of 279)

□□□□□/□: 84 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:07	22:14	7	2:50	91	3:19	0.50	11:07	22:14	18	2:50	211	3:19
Wechsel S -> R	-	3:30	-	14	2:00	157	2:09	0.50	14:37	29:14	18	4:50	211	4:50
Schwimmen □□□	0.50	14:37	29:14	18	4:50	211	4:50	0.50	14:37	29:14	18	4:50	211	4:50
Rad netto	20.00	38:52	1:56	10	6:54	125	14:39	20.50	53:29	2:36	18	8:37	115	12:20
Wechsel R -> L	-	1:14	-	13	0:43	126	0:48	20.50	54:43	2:40	18	9:11	117	12:48
Rad □□□	20.00	40:06	2:00	11	7:02	127	14:29	20.50	54:43	2:40	18	9:11	117	12:48
Lauf Ziel	5.00	22:02	4:24	5	2:17	46	4:03	25.50	1:16:45	3:00	7	11:28	84	16:51