



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Andreas Beck

□□: 231

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□:

Senioren 5 (TM 60)

□□□□□/□□□: DNF (of 279)

□□□□□/□: DNF (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□□: DNF(of 12)

□□□□□□□: 1:11:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:45	27:30	10	4:00	182	5:57	0.50	13:45	27:30	10	4:00	211	5:57
Wechsel S -> R	-	3:14	-	6	1:18	139	1:53	0.50	16:59	33:58	13	4:41	176	7:12
Schwimmen □□□	0.50	16:59	33:58	13	4:41	176	7:12	0.50	16:59	33:58	13	4:41	176	7:12
Rad netto	20.00	24:13	1:12	1	-	1	-	20.50	41:12	2:00	1	-	211	0:03
Wechsel R -> L	-	1:24	-	8	0:49	153	0:58	20.50	42:36	2:04	1	-	211	0:41
Rad □□□	20.00	25:37	1:16	1	-	1	-	20.50	42:36	2:04	1	-	211	0:41
Lauf Ziel	5.00	31:42	6:20	10	8:22	188	13:43	25.50	-	-	-	-	-	-