



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Robert Haag

□□□: 1:20:08

□□: LAZ Mosbach-Elztal

□□: 267

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 136 (of 279)

□□□□□/□: 118 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:17	26:33	6	3:31	167	5:29	0.50	13:17	26:33	11	3:31	167	5:29
Wechsel S -> R	-	2:41	-	2	0:59	88	1:20	0.50	15:58	31:56	11	4:23	146	6:11
Schwimmen □□□	0.50	15:58	31:56	11	4:23	146	6:11	0.50	15:58	31:56	11	4:23	146	6:11
Rad netto	20.00	36:47	1:50	2	1:54	79	12:34	20.50	52:45	2:34	11	6:17	211	11:36
Wechsel R -> L	-	1:34	-	5	0:43	178	1:08	20.50	54:19	2:38	11	7:00	211	12:24
Rad □□□	20.00	38:21	1:55	2	2:37	84	12:44	20.50	54:19	2:38	11	7:00	211	12:24
Lauf Ziel	5.00	25:49	5:09	2	2:34	124	7:50	25.50	1:20:08	3:08	2	9:34	118	20:14