



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Wolfgang Novotny

□□□: 1:26:51

□□: DLRG Fürth

□□: 227

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 198 (of 279)

□□□□□/□: 159 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:05	24:10	5	2:19	131	4:17	0.50	12:05	24:10	11	2:19	211	4:17
Wechsel S -> R	-	4:32	-	6	2:50	195	3:11	0.50	16:37	33:14	11	5:02	162	6:50
Schwimmen □□□	0.50	16:37	33:14	11	5:02	162	6:50	0.50	16:37	33:14	11	5:02	162	6:50
Rad netto	20.00	38:36	1:55	3	3:43	120	14:23	20.50	55:13	2:41	11	8:45	211	14:04
Wechsel R -> L	-	0:59	-	3	0:08	73	0:33	20.50	56:12	2:44	11	8:53	211	14:17
Rad □□□	20.00	39:35	1:58	3	3:51	110	13:58	20.50	56:12	2:44	11	8:53	211	14:17
Lauf Ziel	5.00	30:39	6:07	5	7:24	179	12:40	25.50	1:26:51	3:24	3	16:17	159	26:57