



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Uwe Stoof

□□□: 1:31:17

□□: Poseidon Eppelheim

□□: 341

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 235 (of 279)

□□□□□/□: 183 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	1	-	35	1:58	0.50	9:46	19:32	1	-	211	1:58
Wechsel S -> R	-	3:06	-	3	1:24	125	1:45	0.50	12:52	25:44	11	1:17	211	3:05
Schwimmen □□□	0.50	12:52	25:44	11	1:17	211	3:05	0.50	12:52	25:44	11	1:17	211	3:05
Rad netto	20.00	41:10	2:03	6	6:17	170	16:57	20.50	54:02	2:38	11	7:34	211	12:53
Wechsel R -> L	-	1:40	-	6	0:49	187	1:14	20.50	55:42	2:43	11	8:23	211	13:47
Rad □□□	20.00	42:50	2:08	6	7:06	175	17:13	20.50	55:42	2:43	11	8:23	211	13:47
Lauf Ziel	5.00	35:35	7:07	8	12:20	202	17:36	25.50	1:31:17	3:34	6	20:43	183	31:23