



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Thomas Hatzenböller

□□□: 1:34:17

□□: 317

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 251 (of 279)

□□□□□/□: 195 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	17:42	35:23	10	7:56	209	9:54	0.50	17:42	35:23	11	7:56	211	9:54
Wechsel S -> R	-	4:01	-	5	2:19	182	2:40	0.50	21:43	43:25	11	10:08	211	11:56
Schwimmen □□□	0.50	21:43	43:25	11	10:08	211	11:56	0.50	21:43	43:25	11	10:08	211	11:56
Rad netto	20.00	41:37	2:04	7	6:44	175	17:24	20.50	1:03:20	3:05	11	16:52	211	22:11
Wechsel R -> L	-	1:41	-	7	0:50	189	1:15	20.50	1:05:01	3:10	11	17:42	211	23:06
Rad □□□	20.00	43:18	2:09	7	7:34	179	17:41	20.50	1:05:01	3:10	11	17:42	211	23:06
Lauf Ziel	5.00	29:16	5:51	3	6:01	166	11:17	25.50	1:34:17	3:41	7	23:43	195	34:23