



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Andreas Meusel

□□□: 1:37:17

□□: DLRG Lorsch

□□: 11

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 259 (of 279)

□□□□□/□: 200 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:47	23:33	3	2:01	119	3:59	0.50	11:47	23:33	11	2:01	119	3:59
Wechsel S -> R	-	3:22	-	4	1:40	147	2:01	0.50	15:09	30:18	11	3:34	211	5:22
Schwimmen □□□	0.50	15:09	30:18	11	3:34	211	5:22	0.50	15:09	30:18	11	3:34	211	5:22
Rad netto	20.00	41:41	2:05	8	6:48	178	17:28	20.50	56:50	2:46	11	10:22	211	15:41
Wechsel R -> L	-	1:51	-	9	1:00	193	1:25	20.50	58:41	2:51	11	11:22	211	16:46
Rad □□□	20.00	43:32	2:10	8	7:48	181	17:55	20.50	58:41	2:51	11	11:22	211	16:46
Lauf Ziel	5.00	38:36	7:43	9	15:21	206	20:37	25.50	1:37:17	3:48	8	26:43	200	37:23