



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Nataliya Marschner

□□□: 1:14:25

□□: TF Feuerbach

□□: 88

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 67 (of 279)

□□□□□/□: 6 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:06:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:37	23:14	6	3:02	24	3:51	0.50	11:37	23:14	6	3:02	70	3:51
Wechsel S -> R	-	1:45	-	2	0:03	2	0:03	0.50	13:22	26:44	4	3:05	70	3:26
Schwimmen □□□	0.50	13:22	26:44	4	3:05	70	3:26	0.50	13:22	26:44	4	3:05	70	3:26
Rad netto	20.00	37:39	1:52	2	2:32	8	2:32	20.50	51:01	2:29	3	5:37	11	5:37
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:12	18	0:13	20.50	51:52	2:31	3	5:30	12	5:30
Rad □□□	20.00	38:30	1:55	2	2:25	6	2:25	20.50	51:52	2:31	3	5:30	12	5:30
Lauf Ziel	5.00	22:33	4:30	2	2:16	5	2:16	25.50	1:14:25	2:55	2	7:46	6	7:46