



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Dunja Bult

□□□: 1:27:33

□□: 99

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 205 (of 279)

□□□□□/□: 42 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:06:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:54	27:48	9	5:19	61	6:08	0.50	13:54	27:48	9	5:19	70	6:08	
Wechsel S -> R	-	3:59	-	7	2:17	59	2:17	0.50	17:53	35:45	9	7:36	70	7:57	
Schwimmen □□□	0.50	17:53	35:45	9	7:36	70	7:57	0.50	17:53	35:45	9	7:36	70	7:57	
Rad netto	20.00	42:40	2:07	7	7:33	47	7:33	20.50	1:00:33	2:57	7	15:09	51	15:09	
Wechsel R -> L	-	1:17	-	8	0:38	46	0:39	20.50	1:01:50	3:00	7	15:28	52	15:28	
Rad □□□	20.00	43:57	2:11	7	7:52	47	7:52	20.50	1:01:50	3:00	7	15:28	52	15:28	
Lauf Ziel	5.00	25:43	5:08	5	5:26	23	5:26	25.50	1:27:33	3:25	6	20:54	42	20:54	