



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Diana Gross

□□□: 1:39:57

□□: 83

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 264 (of 279)

□□□□□/□: 62 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:06:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	17:44	35:28	10	9:09	68	9:58	0.50	17:44	35:28	10	9:09	70	9:58
Wechsel S -> R	-	3:10	-	6	1:28	43	1:28	0.50	20:54	41:47	10	10:37	70	10:58
Schwimmen □□□	0.50	20:54	41:47	10	10:37	70	10:58	0.50	20:54	41:47	10	10:37	70	10:58
Rad netto	20.00	42:06	2:06	6	6:59	42	6:59	20.50	1:03:00	3:04	8	17:36	60	17:36
Wechsel R -> L	-	1:35	-	10	0:56	58	0:57	20.50	1:04:35	3:09	8	18:13	59	18:13
Rad □□□	20.00	43:41	2:11	6	7:36	46	7:36	20.50	1:04:35	3:09	8	18:13	59	18:13
Lauf Ziel	5.00	35:22	7:04	10	15:05	67	15:05	25.50	1:39:57	3:55	9	33:18	62	33:18