



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Nicole Nepputh

□□□: 1:23:26

□□: Team Body Attack

□□: 114

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 169 (of 279)

□□□□□/□: 28 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 2 (TW 45)

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 1:22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:06	22:11	2	1:21	18	3:20	0.50	11:06	22:11	14	1:21	18	3:20	
Wechsel S -> R	-	2:42	-	3	0:13	26	1:00	0.50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52	
Schwimmen □□□	0.50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52	0.50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52	
Rad netto	20.00	38:12	1:54	2	0:24	12	3:05	20.50	52:00	2:32	14	0:13	70	6:36	
Wechsel R -> L	-	1:14	-	2	0:06	42	0:36	20.50	53:14	2:35	14	0:19	70	6:52	
Rad □□□	20.00	39:26	1:58	2	0:06	14	3:21	20.50	53:14	2:35	14	0:19	70	6:52	
Lauf Ziel	5.00	30:12	6:02	10	9:05	50	9:55	25.50	1:23:26	3:16	2	0:31	28	16:47	