



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Mirjana Opacak

□□□: 1:48:48

□□: 48

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 272 (of 279)

□□□□□/□: 67 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 2 (TW 45)

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	18:27	36:53	13	8:42	69	10:41	0.50	18:27	36:53	13	8:42	70	10:41
Wechsel S -> R	-	4:27	-	13	1:58	64	2:45	0.50	22:54	45:47	13	10:40	70	12:58
Schwimmen □□□	0.50	22:54	45:47	13	10:40	70	12:58	0.50	22:54	45:47	13	10:40	70	12:58
Rad netto	20.00	1:02:15	3:06	13	24:27	69	27:08	20.50	1:25:09	4:09	13	33:22	70	39:45
Wechsel R -> L	-	2:32	-	13	1:24	69	1:54	20.50	1:27:41	4:16	13	34:46	70	41:19
Rad □□□	20.00	1:04:47	3:14	13	25:27	69	28:42	20.50	1:27:41	4:16	13	34:46	70	41:19
Lauf Ziel	5.00	21:07	4:13	1	-	2	0:50	25.50	1:48:48	4:15	12	25:53	67	42:09