



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Monika Hansmann

□□□: 1:53:00

□□: 63

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 276 (of 279)

□□□□□/□: 69 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 2 (TW 45)

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 1:22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	16:29	32:58	12	6:44	67	8:43	0.50	16:29	32:58	14	6:44	70	8:43
Wechsel S -> R	-	3:50	-	12	1:21	56	2:08	0.50	20:19	40:37	14	8:05	70	10:23
Schwimmen □□□	0.50	20:19	40:37	14	8:05	70	10:23	0.50	20:19	40:37	14	8:05	70	10:23
Rad netto	20.00	1:00:19	3:00	12	22:31	68	25:12	20.50	1:20:38	3:56	14	28:51	68	35:14
Wechsel R -> L	-	1:31	-	7	0:23	52	0:53	20.50	1:22:09	4:00	14	29:14	68	35:47
Rad □□□	20.00	1:01:50	3:05	12	22:30	68	25:45	20.50	1:22:09	4:00	14	29:14	68	35:47
Lauf Ziel	5.00	30:51	6:10	12	9:44	54	10:34	25.50	1:53:00	4:25	13	30:05	69	46:21