



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Ulrike Funke

□□□: 1:22:38

□□: 104

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 159 (of 279)

□□□□□/□: 24 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:22	24:44	3	2:20	33	4:36	0.50	12:22	24:44	11	2:20	70	4:36
Wechsel S -> R	-	2:41	-	5	0:36	25	0:59	0.50	15:03	30:06	11	2:48	70	5:07
Schwimmen □□□	0.50	15:03	30:06	11	2:48	70	5:07	0.50	15:03	30:06	11	2:48	70	5:07
Rad netto	20.00	38:58	1:56	4	1:50	19	3:51	20.50	54:01	2:38	11	4:32	26	8:37
Wechsel R -> L	-	1:04	-	5	0:26	32	0:26	20.50	55:05	2:41	11	4:45	24	8:43
Rad □□□	20.00	40:02	2:00	4	1:57	21	3:57	20.50	55:05	2:41	11	4:45	24	8:43
Lauf Ziel	5.00	27:33	5:30	7	5:55	35	7:16	25.50	1:22:38	3:14	4	10:40	24	15:59