



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Karin Berz

□□□: 1:27:23

□□: 55

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 203 (of 279)

□□□□□/□: 41 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:27:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:55	25:49	2	1:09	46	5:09	0.50	12:55	25:49	2	1:09	70	5:09	
Wechsel S -> R	-	2:36	-	1	-	21	0:54	0.50	15:31	31:02	2	0:39	70	5:35	
Schwimmen □□□	0.50	15:31	31:02	2	0:39	70	5:35	0.50	15:31	31:02	2	0:39	70	5:35	
Rad netto	20.00	41:35	2:04	1	-	39	6:28	20.50	57:06	2:47	1	-	40	11:42	
Wechsel R -> L	-	1:33	-	3	0:49	55	0:55	20.50	58:39	2:51	1	-	39	12:17	
Rad □□□	20.00	43:08	2:09	1	-	39	7:03	20.50	58:39	2:51	1	-	39	12:17	
Lauf Ziel	5.00	28:44	5:44	1	-	44	8:27	25.50	1:27:23	3:25	1	-	41	20:44	