



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Isabell Schärf-Miehe

□□□: 1:35:50

□□: 91

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 257 (of 279)

□□□□□/□: 59 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:27:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:46	23:32	1	-	27	4:00	0.50	11:46	23:32	1	-	70	4:00
Wechsel S -> R	-	3:06	-	2	0:30	40	1:24	0.50	14:52	29:44	1	-	70	4:56
Schwimmen □□□	0.50	14:52	29:44	1	-	70	4:56	0.50	14:52	29:44	1	-	70	4:56
Rad netto	20.00	46:31	2:19	2	4:56	61	11:24	20.50	1:01:23	2:59	2	4:17	55	15:59
Wechsel R -> L	-	0:44	-	1	-	6	0:06	20.50	1:02:07	3:01	2	3:28	53	15:45
Rad □□□	20.00	47:15	2:21	2	4:07	60	11:10	20.50	1:02:07	3:01	2	3:28	53	15:45
Lauf Ziel	5.00	33:43	6:44	2	4:59	62	13:26	25.50	1:35:50	3:45	2	8:27	59	29:11