



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Talitha Dengler

□□□: 1:12:32

□□: 26

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 48 (of 279)

□□□□□/□: 4 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:12:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:21	18:41	2	1:35	7	1:35	0.50	9:21	18:41	10	1:35	70	1:35
Wechsel S -> R	-	2:52	-	7	1:02	33	1:10	0.50	12:13	24:26	10	2:17	70	2:17
Schwimmen □□□	0.50	12:13	24:26	10	2:17	70	2:17	0.50	12:13	24:26	10	2:17	70	2:17
Rad netto	20.00	36:47	1:50	1	-	3	1:40	20.50	49:00	2:23	10	1:20	70	3:36
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:08	9	0:09	20.50	49:47	2:25	10	0:26	70	3:25
Rad □□□	20.00	37:34	1:52	1	-	3	1:29	20.50	49:47	2:25	10	0:26	70	3:25
Lauf Ziel	5.00	22:45	4:32	1	-	7	2:28	25.50	1:12:32	2:50	1	-	4	5:53