



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Anna Bock

□□□: 1:15:01

□□: 137

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 76 (of 279)

□□□□□/□: 8 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:12:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:46	15:31	1	-	1	-	0.50	7:46	15:31	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:10	-	3	0:20	9	0:28	0.50	9:56	19:52	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	9:56	19:52	1	-	1	-	0.50	9:56	19:52	1	-	1	-
Rad netto	20.00	37:44	1:53	2	0:57	10	2:37	20.50	47:40	2:19	1	-	70	2:16
Wechsel R -> L	-	1:41	-	9	1:02	61	1:03	20.50	49:21	2:24	1	-	70	2:59
Rad □□□	20.00	39:25	1:58	3	1:51	13	3:20	20.50	49:21	2:24	1	-	70	2:59
Lauf Ziel	5.00	25:40	5:08	6	2:55	21	5:23	25.50	1:15:01	2:56	3	2:29	8	8:22