



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

## Rebecca Herschel

□□□: 1:16:24

□□: SSG Bensheim Triathlon

□□: 50

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 92 (of 279)

□□□□□/□: 11 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:12:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:09	20:18	4	2:23	14	2:23	0.50	10:09	20:18	10	2:23	70	2:23
Wechsel S -> R	-	2:07	-	2	0:17	8	0:25	0.50	12:16	24:32	10	2:20	70	2:20
Schwimmen □□□	0.50	12:16	24:32	10	2:20	70	2:20	0.50	12:16	24:32	10	2:20	70	2:20
Rad netto	20.00	38:48	1:56	4	2:01	16	3:41	20.50	51:04	2:29	10	3:24	70	5:40
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	3	0:01	20.50	51:43	2:31	10	2:22	70	5:21
Rad □□□	20.00	39:27	1:58	4	1:53	15	3:22	20.50	51:43	2:31	10	2:22	70	5:21
Lauf Ziel	5.00	24:41	4:56	4	1:56	13	4:24	25.50	1:16:24	2:59	4	3:52	11	9:45