



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Anna Lena Orth

□□□: 1:20:49

□□: 64

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 143 (of 279)

□□□□□/□: 18 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:12:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:39	25:18	7	4:53	36	4:53	0.50	12:39	25:18	10	4:53	70	4:53
Wechsel S -> R	-	2:48	-	6	0:58	30	1:06	0.50	15:27	30:53	10	5:31	70	5:31
Schwimmen □□□	0.50	15:27	30:53	10	5:31	70	5:31	0.50	15:27	30:53	10	5:31	70	5:31
Rad netto	20.00	39:56	1:59	5	3:09	31	4:49	20.50	55:23	2:42	10	7:43	31	9:59
Wechsel R -> L	-	0:52	-	5	0:13	22	0:14	20.50	56:15	2:44	10	6:54	31	9:53
Rad □□□	20.00	40:48	2:02	5	3:14	29	4:43	20.50	56:15	2:44	10	6:54	31	9:53
Lauf Ziel	5.00	24:34	4:54	3	1:49	12	4:17	25.50	1:20:49	3:10	5	8:17	18	14:10