



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Katharina Kälber

□□□: 1:25:01

□□: 95

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 187 (of 279)

□□□□□/□: 35 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:12:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:43	25:26	8	4:57	38	4:57	0.50	12:43	25:26	10	4:57	70	4:57
Wechsel S -> R	-	3:19	-	9	1:29	46	1:37	0.50	16:02	32:04	10	6:06	70	6:06
Schwimmen □□□	0.50	16:02	32:04	10	6:06	70	6:06	0.50	16:02	32:04	10	6:06	70	6:06
Rad netto	20.00	42:10	2:06	8	5:23	43	7:03	20.50	58:12	2:50	10	10:32	42	12:48
Wechsel R -> L	-	1:14	-	8	0:35	42	0:36	20.50	59:26	2:53	10	10:05	42	13:04
Rad □□□	20.00	43:24	2:10	8	5:50	42	7:19	20.50	59:26	2:53	10	10:05	42	13:04
Lauf Ziel	5.00	25:35	5:06	5	2:50	19	5:18	25.50	1:25:01	3:20	7	12:29	35	18:22