



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Kristin Hofmann

□□□: 1:10:52

□□: 60

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 38 (of 279)

□□□□□/□: 2 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:04	18:07	1	-	4	1:18	0.50	9:04	18:07	1	-	70	1:18
Wechsel S -> R	-	1:52	-	1	-	4	0:10	0.50	10:56	21:52	1	-	70	1:00
Schwimmen □□□	0.50	10:56	21:52	1	-	70	1:00	0.50	10:56	21:52	1	-	70	1:00
Rad netto	20.00	36:01	1:48	1	-	2	0:54	20.50	46:57	2:17	1	-	2	1:33
Wechsel R -> L	-	1:07	-	3	0:29	36	0:29	20.50	48:04	2:20	1	-	2	1:42
Rad □□□	20.00	37:08	1:51	1	-	2	1:03	20.50	48:04	2:20	1	-	2	1:42
Lauf Ziel	5.00	22:48	4:33	1	-	8	2:31	25.50	1:10:52	2:46	1	-	2	4:13