



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Julia Klauß

□□□: 1:17:40

□□: 20

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 108 (of 279)

□□□□□/□: 13 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	2	2:36	25	3:54	0.50	11:40	23:19	5	2:36	70	3:54	
Wechsel S -> R	-	2:37	-	2	0:45	23	0:55	0.50	14:17	28:33	5	3:21	70	4:21	
Schwimmen □□□	0.50	14:17	28:33	5	3:21	70	4:21	0.50	14:17	28:33	5	3:21	70	4:21	
Rad netto	20.00	37:34	1:52	2	1:33	7	2:27	20.50	51:51	2:31	5	4:54	70	6:27	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	2	0:28	34	0:28	20.50	52:57	2:34	5	4:53	70	6:35	
Rad □□□	20.00	38:40	1:55	2	1:32	9	2:35	20.50	52:57	2:34	5	4:53	70	6:35	
Lauf Ziel	5.00	24:43	4:56	2	1:55	14	4:26	25.50	1:17:40	3:02	2	6:48	13	11:01	