



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Victoria Bendt

□□□: 1:21:52

□□: 321

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 156 (of 279)

□□□□□/□: 22 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:45	25:30	3	3:41	40	4:59	0.50	12:45	25:30	5	3:41	70	4:59
Wechsel S -> R	-	3:33	-	3	1:41	51	1:51	0.50	16:18	32:36	5	5:22	70	6:22
Schwimmen □□□	0.50	16:18	32:36	5	5:22	70	6:22	0.50	16:18	32:36	5	5:22	70	6:22
Rad netto	20.00	39:14	1:57	3	3:13	25	4:07	20.50	55:32	2:42	5	8:35	70	10:08
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	1	-	20.50	56:10	2:44	5	8:06	70	9:48
Rad □□□	20.00	39:52	1:59	3	2:44	19	3:47	20.50	56:10	2:44	5	8:06	70	9:48
Lauf Ziel	5.00	25:42	5:08	4	2:54	22	5:25	25.50	1:21:52	3:12	3	11:00	22	15:13