



# 17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

## Clarissa Schmenger

□□□: 1:14:15

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 102

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 65 (of 279)

□□□□□/□: 5 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:14:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:27	18:53	2	0:27	9	1:41	0.50	9:27	18:53	2	0:27	70	1:41
Wechsel S -> R	-	2:45	-	4	0:22	29	1:03	0.50	12:12	24:23	2	0:41	70	2:16
Schwimmen □□□	0.50	12:12	24:23	2	0:41	70	2:16	0.50	12:12	24:23	2	0:41	70	2:16
Rad netto	20.00	39:22	1:58	3	0:28	26	4:15	20.50	51:34	2:30	2	0:58	13	6:10
Wechsel R -> L	-	0:51	-	4	0:05	18	0:13	20.50	52:25	2:33	2	0:56	13	6:03
Rad □□□	20.00	40:13	2:00	3	0:32	23	4:08	20.50	52:25	2:33	2	0:56	13	6:03
Lauf Ziel	5.00	21:50	4:21	1	-	4	1:33	25.50	1:14:15	2:54	1	-	5	7:36