



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Amandine Hay

□□□: 1:17:28

□□: MTG Triathlon Mannheim

□□: 98

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 105 (of 279)

□□□□□/□: 12 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:14:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:00	18:00	1	-	3	1:14	0.50	9:00	18:00	1	-	70	1:14
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:08	17	0:49	0.50	11:31	23:02	1	-	70	1:35
Schwimmen □□□	0.50	11:31	23:02	1	-	70	1:35	0.50	11:31	23:02	1	-	70	1:35
Rad netto	20.00	39:05	1:57	2	0:11	22	3:58	20.50	50:36	2:28	1	-	9	5:12
Wechsel R -> L	-	0:53	-	5	0:07	24	0:15	20.50	51:29	2:30	1	-	9	5:07
Rad □□□	20.00	39:58	1:59	2	0:17	20	3:53	20.50	51:29	2:30	1	-	9	5:07
Lauf Ziel	5.00	25:59	5:11	3	4:09	26	5:42	25.50	1:17:28	3:02	2	3:13	12	10:49