



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Annika Henter

□□□: 1:27:04

□□: LCi Speyer

□□: 44

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 202 (of 279)

□□□□□/□: 40 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche Junioren (TW18/19)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:18	24:36	2	3:04	32	4:32	0.50	12:18	24:36	2	3:04	70	4:32
Wechsel S -> R	-	3:01	-	1	-	37	1:19	0.50	15:19	30:37	2	2:06	70	5:23
Schwimmen □□□	0.50	15:19	30:37	2	2:06	70	5:23	0.50	15:19	30:37	2	2:06	70	5:23
Rad netto	20.00	43:20	2:10	1	-	51	8:13	20.50	58:39	2:51	1	-	70	13:15
Wechsel R -> L	-	0:46	-	1	-	7	0:08	20.50	59:25	2:53	1	-	70	13:03
Rad □□□	20.00	44:06	2:12	1	-	50	8:01	20.50	59:25	2:53	1	-	70	13:03
Lauf Ziel	5.00	27:39	5:31	2	2:03	38	7:22	25.50	1:27:04	3:24	2	1:21	40	20:25