



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Daniel Zarza Aguado

□□□: 1:31:17

□□: 298

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 234 (of 279)

□□□□□/□: 183 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:42	25:23	13	4:25	150	4:54	0.50	12:42	25:23	13	4:25	211	4:54
Wechsel S -> R	-	2:29	-	5	0:59	65	1:08	0.50	15:11	30:22	18	5:24	211	5:24
Schwimmen □□□	0.50	15:11	30:22	18	5:24	211	5:24	0.50	15:11	30:22	18	5:24	211	5:24
Rad netto	20.00	42:47	2:08	16	10:49	186	18:34	20.50	57:58	2:49	18	13:06	211	16:49
Wechsel R -> L	-	0:46	-	7	0:15	27	0:20	20.50	58:44	2:51	18	13:12	211	16:49
Rad □□□	20.00	43:33	2:10	16	10:29	182	17:56	20.50	58:44	2:51	18	13:12	211	16:49
Lauf Ziel	5.00	32:33	6:30	17	12:48	193	14:34	25.50	1:31:17	3:34	16	26:00	183	31:23