



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Julian Wolf

□□□: 1:33:30

□□: 290

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 246 (of 279)

□□□□□/□: 191 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:04	20:07	3	1:47	48	2:16	0.50	10:04	20:07	18	1:47	211	2:16
Wechsel S -> R	-	3:03	-	8	1:33	121	1:42	0.50	13:07	26:14	18	3:20	211	3:20
Schwimmen □□□	0.50	13:07	26:14	18	3:20	211	3:20	0.50	13:07	26:14	18	3:20	211	3:20
Rad netto	20.00	48:42	2:26	17	16:44	206	24:29	20.50	1:01:49	3:00	18	16:57	211	20:40
Wechsel R -> L	-	0:41	-	5	0:10	21	0:15	20.50	1:02:30	3:02	18	16:58	211	20:35
Rad □□□	20.00	49:23	2:28	17	16:19	206	23:46	20.50	1:02:30	3:02	18	16:58	211	20:35
Lauf Ziel	5.00	31:00	6:12	15	11:15	183	13:01	25.50	1:33:30	3:39	17	28:13	191	33:36