



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Paul Freihaut

□□□: 1:10:27

□□: 327

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 34 (of 279)

□□□□□/□: 33 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:22 | 20:44 | 8 | 1:27 | 63 | 2:34 | 0.50 | 10:22 | 20:44 | 18 | 1:27 | 211 | 2:34 |
| Wechsel S -> R | - | 2:20 | - | 4 | 0:52 | 46 | 0:59 | 0.50 | 12:42 | 25:23 | 18 | 2:17 | 211 | 2:55 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 12:42 | 25:23 | 18 | 2:17 | 211 | 2:55 | 0.50 | 12:42 | 25:23 | 18 | 2:17 | 211 | 2:55 |
| Rad netto | 20.00 | 34:52 | 1:44 | 4 | 4:08 | 41 | 10:39 | 20.50 | 47:34 | 2:19 | 18 | 6:25 | 211 | 6:25 |
| Wechsel R -> L | - | 1:13 | - | 13 | 0:43 | 122 | 0:47 | 20.50 | 48:47 | 2:22 | 18 | 6:52 | 211 | 6:52 |
| Rad □□□ | 20.00 | 36:05 | 1:48 | 5 | 4:35 | 43 | 10:28 | 20.50 | 48:47 | 2:22 | 18 | 6:52 | 211 | 6:52 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 21:40 | 4:20 | 5 | 3:41 | 41 | 3:41 | 25.50 | 1:10:27 | 2:45 | 4 | 10:33 | 33 | 10:33 |