



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Nils Müller

□□□: 1:20:08

□□: 116

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 135 (of 279)

□□□□□/□: 118 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:42	29:23	15	5:47	194	6:54	0.50	14:42	29:23	18	5:47	211	6:54
Wechsel S -> R	-	3:00	-	10	1:32	117	1:39	0.50	17:42	35:23	15	7:17	211	7:55
Schwimmen □□□	0.50	17:42	35:23	15	7:17	211	7:55	0.50	17:42	35:23	15	7:17	211	7:55
Rad netto	20.00	37:20	1:52	6	6:36	90	13:07	20.50	55:02	2:41	11	13:53	146	13:53
Wechsel R -> L	-	1:12	-	11	0:42	117	0:46	20.50	56:14	2:44	11	14:19	145	14:19
Rad □□□	20.00	38:32	1:55	6	7:02	89	12:55	20.50	56:14	2:44	11	14:19	145	14:19
Lauf Ziel	5.00	23:54	4:46	8	5:55	77	5:55	25.50	1:20:08	3:08	11	20:14	118	20:14