



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

## Peer-Roman Wagner

□□□: 1:27:40

□□: LANDAU RUNNING COMPANY

□□: 300

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 208 (of 279)

□□□□□/□: 166 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	16:46	33:31	17	7:51	204	8:58	0.50	16:46	33:31	18	7:51	211	8:58
Wechsel S -> R	-	3:29	-	13	2:01	156	2:08	0.50	20:15	40:30	18	9:50	211	10:28
Schwimmen □□□	0.50	20:15	40:30	18	9:50	211	10:28	0.50	20:15	40:30	18	9:50	211	10:28
Rad netto	20.00	40:58	2:02	13	10:14	164	16:45	20.50	1:01:13	2:59	18	20:04	211	20:04
Wechsel R -> L	-	1:24	-	14	0:54	153	0:58	20.50	1:02:37	3:03	18	20:42	211	20:42
Rad □□□	20.00	42:22	2:07	15	10:52	169	16:45	20.50	1:02:37	3:03	18	20:42	211	20:42
Lauf Ziel	5.00	25:03	5:00	10	7:04	106	7:04	25.50	1:27:40	3:26	15	27:46	166	27:46