



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Julian Puppe

□□□: 1:03:42

□□: 149

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 4 (of 279)

□□□□□/□: 4 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 1(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:48	17:36	4	0:43	11	1:00	0.50	8:48	17:36	25	0:43	211	1:00
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	8	0:22	0.50	10:31	21:02	1	-	211	0:44
Schwimmen □□□	0.50	10:31	21:02	1	-	211	0:44	0.50	10:31	21:02	1	-	211	0:44
Rad netto	20.00	33:23	1:40	3	0:36	18	9:10	20.50	43:54	2:08	2	0:01	9	2:45
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:17	73	0:33	20.50	44:53	2:11	1	-	10	2:58
Rad □□□	20.00	34:22	1:43	3	0:19	16	8:45	20.50	44:53	2:11	1	-	10	2:58
Lauf Ziel	5.00	18:49	3:45	2	0:01	5	0:50	25.50	1:03:42	2:29	1	-	4	3:48