



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Thomas Wagner

□□□: 1:08:03

□□: United Runners of Pfalz

□□: 173

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 22 (of 279)

□□□□□/□: 21 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:57	19:53	7	1:52	44	2:09	0.50	9:57	19:53	25	1:52	211	2:09
Wechsel S -> R	-	3:06	-	18	1:23	125	1:45	0.50	13:03	26:06	25	2:32	211	3:16
Schwimmen □□□	0.50	13:03	26:06	25	2:32	211	3:16	0.50	13:03	26:06	25	2:32	211	3:16
Rad netto	20.00	34:05	1:42	4	1:18	25	9:52	20.50	47:08	2:17	25	3:15	211	5:59
Wechsel R -> L	-	1:03	-	11	0:21	88	0:37	20.50	48:11	2:21	25	3:18	211	6:16
Rad □□□	20.00	35:08	1:45	4	1:05	26	9:31	20.50	48:11	2:21	25	3:18	211	6:16
Lauf Ziel	5.00	19:52	3:58	4	1:04	11	1:53	25.50	1:08:03	2:40	4	4:21	21	8:09