



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Tim Martin

□□□: 1:08:55

□□: 151

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 28 (of 279)

□□□□□/□: 27 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:14	16:27	2	0:09	3	0:26	0.50	8:14	16:27	25	0:09	211	0:26
Wechsel S -> R	-	2:24	-	10	0:41	54	1:03	0.50	10:38	21:15	2	0:07	211	0:51
Schwimmen □□□	0.50	10:38	21:15	2	0:07	211	0:51	0.50	10:38	21:15	2	0:07	211	0:51
Rad netto	20.00	33:15	1:39	2	0:28	16	9:02	20.50	43:53	2:08	1	-	8	2:44
Wechsel R -> L	-	1:05	-	13	0:23	97	0:39	20.50	44:58	2:11	2	0:05	12	3:03
Rad □□□	20.00	34:20	1:43	2	0:17	15	8:43	20.50	44:58	2:11	2	0:05	12	3:03
Lauf Ziel	5.00	23:57	4:47	12	5:09	80	5:58	25.50	1:08:55	2:42	6	5:13	27	9:01