



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Florian Gebhard

□□□: 1:14:41

□□: 303

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 70 (of 279)

□□□□□/□: 64 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:09	22:18	14	3:04	93	3:21	0.50	11:09	22:18	25	3:04	211	3:21
Wechsel S -> R	-	2:40	-	13	0:57	85	1:19	0.50	13:49	27:37	25	3:18	211	4:02
Schwimmen □□□	0.50	13:49	27:37	25	3:18	211	4:02	0.50	13:49	27:37	25	3:18	211	4:02
Rad netto	20.00	35:07	1:45	8	2:20	48	10:54	20.50	48:56	2:23	25	5:03	211	7:47
Wechsel R -> L	-	1:26	-	19	0:44	160	1:00	20.50	50:22	2:27	25	5:29	211	8:27
Rad □□□	20.00	36:33	1:49	9	2:30	54	10:56	20.50	50:22	2:27	25	5:29	211	8:27
Lauf Ziel	5.00	24:19	4:51	14	5:31	89	6:20	25.50	1:14:41	2:55	12	10:59	64	14:47