



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Jonas Müller

□□□: 1:15:16

□□: 112

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 79 (of 279)

□□□□□/□: 70 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:15	22:30	17	3:10	97	3:27	0.50	11:15	22:30	25	3:10	211	3:27
Wechsel S -> R	-	1:57	-	3	0:14	21	0:36	0.50	13:12	26:23	12	2:41	211	3:25
Schwimmen □□□	0.50	13:12	26:23	12	2:41	211	3:25	0.50	13:12	26:23	12	2:41	211	3:25
Rad netto	20.00	35:17	1:45	9	2:30	53	11:04	20.50	48:29	2:21	8	4:36	49	7:20
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:14	63	0:30	20.50	49:25	2:24	8	4:32	45	7:30
Rad □□□	20.00	36:13	1:48	8	2:10	45	10:36	20.50	49:25	2:24	8	4:32	45	7:30
Lauf Ziel	5.00	25:51	5:10	19	7:03	126	7:52	25.50	1:15:16	2:57	13	11:34	70	15:22