



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Dominik Suthfeldt

□□□: 1:14:03

□□: 117

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 61 (of 279)

□□□□□/□: 57 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:05:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	11	4:17	158	5:03	0.50	12:51	25:41	13	4:17	211	5:03	
Wechsel S -> R	-	2:46	-	6	1:17	97	1:25	0.50	15:37	31:14	13	5:29	211	5:50	
Schwimmen □□□	0.50	15:37	31:14	13	5:29	211	5:50	0.50	15:37	31:14	13	5:29	211	5:50	
Rad netto	20.00	38:14	1:54	7	5:28	111	14:01	20.50	53:51	2:37	13	10:48	122	12:42	
Wechsel R -> L	-	0:42	-	2	0:05	22	0:16	20.50	54:33	2:39	13	10:44	115	12:38	
Rad □□□	20.00	38:56	1:56	7	5:24	98	13:19	20.50	54:33	2:39	13	10:44	115	12:38	
Lauf Ziel	5.00	19:30	3:53	1	-	6	1:31	25.50	1:14:03	2:54	6	9:00	57	14:09	