



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

## Elias Gärtner

□□□: 1:15:38

□□: LCO Lorsch

□□: 127

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 85 (of 279)

□□□□□/□: 75 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:15:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:55	19:49	1	-	42	2:07	0.50	9:55	19:49	1	-	211	2:07
Wechsel S -> R	-	2:37	-	1	-	76	1:16	0.50	12:32	25:03	1	-	211	2:45
Schwimmen □□□	0.50	12:32	25:03	1	-	211	2:45	0.50	12:32	25:03	1	-	211	2:45
Rad netto	20.00	41:06	2:03	2	1:22	168	16:53	20.50	53:38	2:36	1	-	119	12:29
Wechsel R -> L	-	0:27	-	1	-	2	0:01	20.50	54:05	2:38	1	-	109	12:10
Rad □□□	20.00	41:33	2:04	2	0:29	156	15:56	20.50	54:05	2:38	1	-	109	12:10
Lauf Ziel	5.00	21:33	4:18	1	-	36	3:34	25.50	1:15:38	2:57	1	-	75	15:44