



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Lorenz Samstag

□□□: 1:31:28

□□: 128

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 236 (of 279)

□□□□□/□: 185 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:15:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:28	26:56	3	3:33	174	5:40	0.50	13:28	26:56	3	3:33	211	5:40
Wechsel S -> R	-	3:27	-	3	0:50	152	2:06	0.50	16:55	33:50	3	4:23	211	7:08
Schwimmen □□□	0.50	16:55	33:50	3	4:23	211	7:08	0.50	16:55	33:50	3	4:23	211	7:08
Rad netto	20.00	41:08	2:03	3	1:24	169	16:55	20.50	58:03	2:49	3	4:25	176	16:54
Wechsel R -> L	-	0:40	-	2	0:13	18	0:14	20.50	58:43	2:51	3	4:38	171	16:48
Rad □□□	20.00	41:48	2:05	3	0:44	159	16:11	20.50	58:43	2:51	3	4:38	171	16:48
Lauf Ziel	5.00	32:45	6:32	3	11:12	195	14:46	25.50	1:31:28	3:35	3	15:50	185	31:34