



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Matthias Jäger

□□□: 1:15:21

□□: Sc Beerfelden

□□: 10

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 80 (of 279)

□□□□□/□: 71 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:18	26:36	22	4:23	169	5:30	0.50	13:18	26:36	30	4:23	169	5:30
Wechsel S -> R	-	2:27	-	11	1:06	59	1:06	0.50	15:45	31:30	20	5:15	143	5:58
Schwimmen □□□	0.50	15:45	31:30	20	5:15	143	5:58	0.50	15:45	31:30	20	5:15	143	5:58
Rad netto	20.00	34:53	1:44	7	4:35	42	10:40	20.50	50:38	2:28	13	9:20	211	9:29
Wechsel R -> L	-	0:59	-	13	0:22	73	0:33	20.50	51:37	2:31	13	9:30	211	9:42
Rad □□□	20.00	35:52	1:47	6	4:36	40	10:15	20.50	51:37	2:31	13	9:30	211	9:42
Lauf Ziel	5.00	23:44	4:44	11	3:25	72	5:45	25.50	1:15:21	2:57	8	12:55	71	15:27