



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Lars Kröger

□□□: 1:15:51

□□: TriCity Darmstadt

□□: 279

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 87 (of 279)

□□□□□/□: 77 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 9(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	10	1:46	75	2:53	0.50	10:41	21:22	30	1:46	211	2:53
Wechsel S -> R	-	2:21	-	9	1:00	49	1:00	0.50	13:02	26:03	30	2:32	211	3:15
Schwimmen □□□	0.50	13:02	26:03	30	2:32	211	3:15	0.50	13:02	26:03	30	2:32	211	3:15
Rad netto	20.00	37:55	1:53	15	7:37	104	13:42	20.50	50:57	2:29	30	9:39	211	9:48
Wechsel R -> L	-	1:19	-	20	0:42	136	0:53	20.50	52:16	2:32	30	10:09	211	10:21
Rad □□□	20.00	39:14	1:57	15	7:58	103	13:37	20.50	52:16	2:32	30	10:09	211	10:21
Lauf Ziel	5.00	23:35	4:43	10	3:16	70	5:36	25.50	1:15:51	2:58	9	13:25	77	15:57