



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Silke Herrmann

□□: Immer weiter JA zur LIEBE

□□: 75

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:51:17

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 187)

□□□□□/□: 8 (of 28)

□□□□□□: 11:20:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 12:51:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:09:02	7:00	1	-	4	7:52	27.00	3:09:02	7:00	1	-	4	7:52	
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:56	7:39	1	-	12	24:45	54.00	6:35:58	7:19	1	-	9	27:52	
Finsterbergen	22.00	3:07:12	8:30	1	-	10	34:06	76.00	9:43:10	7:40	1	-	7	1:01:58	
Ziel	24.22	3:08:07	7:46	1	-	7	28:54	100.22	12:51:17	7:41	1	-	8	1:30:52	