



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

□□□□

Silke Herrmann

□□: Immer weiter JA zur LIEBE

□□: 75

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:51:17

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 187)

□□□□□/□: 8 (of 28)

□□□□□□: 11:20:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 12:51:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:09:02 | 7:00 | 1 | - | 4 | 7:52 | 27.00 | 3:09:02 | 7:00 | 1 | - | 4 | 7:52 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:26:56 | 7:39 | 1 | - | 12 | 24:45 | 54.00 | 6:35:58 | 7:19 | 1 | - | 9 | 27:52 |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:07:12 | 8:30 | 1 | - | 10 | 34:06 | 76.00 | 9:43:10 | 7:40 | 1 | - | 7 | 1:01:58 |
| Ziel | 24.22 | 3:08:07 | 7:46 | 1 | - | 7 | 28:54 | 100.22 | 12:51:17 | 7:41 | 1 | - | 8 | 1:30:52 |