



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

□□□□

Zab Gunnar

□□: LF Trills 09

□□: 148

□□: 100.00 km
Ultra-Marathon

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 102)

□□□□□/□: DNF (of 86)

□□□□□□: 8:42:41

□□□□□: DNF(of 20)

□□□□□□□: 10:11:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:25:06	8:15	20	29:45	86	37:09	10.30	1:25:06	8:15	20	29:45	86	37:09	
Amelinghausen	13.80	2:09:23	9:22	20	55:06	86	1:05:11	24.10	3:34:29	8:53	20	1:23:49	86	1:42:14	
Schwindebeck	9.40	1:30:36	9:38	19	33:50	82	46:42	33.50	5:05:05	9:06	20	1:56:18	86	2:47:45	
Bispingen	8.90	1:26:18	9:41	16	33:12	72	44:16	42.40	6:31:23	9:13	20	2:22:46	86	4:14:03	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	