



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Lina Dorfard

□□□: 14:07

□□: MTV Kronberg Triathlon

□□: 310

□□: 3.00 km

Chari Tria Youth 1 (0,1-2,5-0,4)

□□□□□/□□□: 5 (of 9)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 11:08

□□□□:

Schülerinnen C (8-9 J.)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 11:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	2:58	29:40	4	1:09	4	1:09	0.10	2:58	29:40	4	1:09	4	1:09
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:27	2	0:27	0.10	4:51	48:29	3	1:36	3	1:36
Schwimmen □□□	0.10	4:51	48:29	3	1:36	3	1:36	0.10	4:51	48:29	3	1:36	3	1:36
Rad netto	2.50	6:20	2:31	3	1:01	3	1:01	2.60	11:11	4:18	3	2:37	3	2:37
Wechsel R -> L	-	0:58	-	3	0:14	3	0:14	2.60	12:09	4:40	3	2:51	3	2:51
Rad □□□	2.50	7:18	2:55	2	1:15	2	1:15	2.60	12:09	4:40	3	2:51	3	2:51
Lauf	0.40	1:58	4:54	3	0:25	3	0:25	3.00	14:07	4:42	3	2:59	3	2:59