



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Marc Sternberger

□□□: 1:16:13

□□: 140

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 28 (of 70)

□□□□□/□: 26 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:08:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:50	17:52	3	0:55	17	2:53	0.55	9:50	17:52	3	0:55	56	2:53
Wechsel S -> R	-	3:56	-	9	1:50	51	2:49	0.55	13:46	25:01	4	2:38	56	5:42
Schwimmen □□□	0.55	13:46	25:01	4	2:38	56	5:42	0.55	13:46	25:01	4	2:38	56	5:42
Rad netto	20.00	37:51	1:53	5	6:33	34	8:30	20.55	51:37	2:30	5	6:05	56	12:35
Wechsel R -> L	-	1:51	-	7	0:57	45	1:12	20.55	53:28	2:36	5	6:41	56	13:38
Rad □□□	20.00	39:42	1:59	5	6:40	35	9:33	20.55	53:28	2:36	5	6:41	56	13:38
Lauf	5.00	22:45	4:32	2	4:10	21	5:32	25.55	1:16:13	2:58	3	7:50	26	17:42