



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Becherer, Markus

□□: Arnstadt  
□□: 351

□□: 21.00 km  
Halbmarathon

□□□□:  
Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:54:00

□□: 11.05 km/h  
□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 27)

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26	10.50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26
□□ 2	10.40	58:52	5:39	5	11:53	10	11:53	20.90	1:53:32	5:25	5	22:19	7	22:19
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:28	4:39	5	0:09	12	0:09	21.00	1:54:00	5:25	5	22:25	7	22:25