



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Enders, Martini

□□: Lohmühle Aktiv

□□: 354

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 2:04:51

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 27)

□□□□□/□: 16 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:45:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	1:00:16	5:44	3	5:44	14	16:02	10.50	1:00:16	5:44	3	5:44	14	16:02
□□ 2	10.40	1:04:08	6:10	3	13:04	16	17:09	20.90	2:04:24	5:57	3	18:48	16	33:11
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:27	4:30	2	0:05	11	0:08	21.00	2:04:51	5:56	3	18:53	16	33:16